

Přednáška o

# TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

MUDr. Lenka Macků

**27. 2. 2019 v 17:30 hod.**

**společenský sál v budově**

**OÚ v Kamenci u Poličky**

**vstup zdarma**

- Proč je mozek líný?
- Jak si zapamatovat nové věci, i když je vám přes 50?
- Proč si lámat hlavu už od 25?
- Jak si vybudovat „mozkovou rezervu“?
- **Ověříte si, že si ještě slušně pamatujete, když vám někdo poradí, jak na to. Nezkoušíme. ☺**

