

## Stručný popis projektu

# ŽENSKÁ ENERGIE PRO POLITIKU

<b>Prioritní oblast:</b>	<b>1. Lidská práva</b>
<b>Podpriorita:</b>	<b>1. b. Genderová rovnost</b>
<b>Poskytovatel grantu:</b>	<b>Nadace rozvoje občanské společnosti</b>
<b>Příjemce:</b>	<b>Mateřské a rodinné centrum Krůček Svitavy, z. s.</b>
<b>Název projektu:</b>	<b>Ženská energie pro politiku (Female energy for politics)</b>
<b>Číslo projektu:</b>	<b>3720007</b>
<b>Místo realizace:</b>	<b>Pardubický kraj</b>

Projekt "Ženská energie pro politiku" přispívá prostřednictvím komplexních aktivit ke zvyšování podílu žen na moci a rozhodování na území pardubického regionu. Aktivita jsou zaměřeny především na ženy, dále pak na politické subjekty i veřejnost. Pracují s vnější i vnitřní stránkou problému nízké účasti žen ve veřejném dění. Cílovým stavem projektu je zvýšení počtu sebevědomých, vzdělaných a podporovaných žen, které mají zájem pracovat pro veřejnost a dávat svou energii politice. Dále veřejnost a politické subjekty, kterým budou zprostředkována relevantní témata.

### **I. Harmonogram projektu – 1. 4. 2015 až 31. 3. 2016**

### **II. Cílová skupina:**

- Ženy aspirující na aktivní účast v rozhodovacích procesech
- Politické strany
- Široká veřejnost

### **III. Přehled aktivit projektu:**

#### **Aktivita 1 – ANALÝZY**

V průběhu celého projektu vytváří teoretické zázemí daného problému. Výstupy z dané aktivity se odráží ve všech aktivitách projektu.

### Činnosti:

- 3 analýzy
  - obecná, která identifikuje aktuální stav – 200 os. dotazníkové šetření
  - psychologická, gender, mediální a stav problému v donorských státech a jejich porovnání se stavem v ČR
  - závěrečná - účastnice projektu - 100 osob
- Rozhovory s političkami, rozhovory se zástupci politických subjektů.
- Vytvoření přehledu relevantní odborné literatury a studium jevu v teoretické rovině.
- Navazování kontaktů s českými i zahraničními partnery a vyhledávání informací o přístupu k tématu v ČR i v zahraničí. Vytváření sítě organizací, které se věnují tématu v ČR i zahraničí (1 česká a 1 zahraniční organizace ve spolupráci), vytvoření databáze mezinárodních organizací a webu.

### **Aktivita 2 – MOTIVACE**

Cílem aktivity Motivace je motivovat ženy, aby se zabývaly veřejným děním a staly se účastnicemi projektu. Dále zprostředkování informací o projektu a dané problematice pro veřejnost.

### Činnosti:

- 4 úvodní semináře
- individuální konzultace
- 1 odborný seminář
- Bulletin Žena a politika (měsíčník)

### **Aktivita 3 – VZDĚLÁVÁNÍ**

Cílem aktivity je vzdělat ženy aspirující na účast v rozhodujících procesech v oblastech, které jim pomohou uspět.

### Činnosti:

- 10 vzdělávacích interaktivních celodenních seminářů pro 60 žen s nabídkou hlídání dětí.
- 10 vytvořených metodik k tématům ze seminářů

### Témata:

- Sebepoznání - růst ze svých stránek, možnosti osobního rozvoje
- Seběvědomí - jak jej nalézt, posílit a udržet
- Odvaha - jak překonat své strachy, strach z neúspěchu i z úspěchu
- Sebeprezentace - práce v rovině vzhledu - image, důvěra ve svůj vzhled, nebát se fotografií
- Síťování - proč a jak vytvářet a udržet síť
- Podpora - jak dosáhnout podpory v rodině i politice
- Komunikace - principy zdravé komunikace
- Práce s veřejností - jak dát o sobě vědět - práce s médii
- Emoční inteligence - jak ji rozvíjet, ženy, emoce a politika
- Time-management - žena a čas, priority, jak sladit rodinu i politiku

#### **Aktivita 4 – PODPORA**

Cílem aktivity Podpora je prostřednictvím motivačních, konzultačních a mentorských činností podporovat ženy - účastnice projektu.

##### Činnosti:

- Vytvoření podpůrných skupin, ve kterých se ženy pravidelně setkávají, sdílejí své zkušenosti a potřeby. Podpůrné skupiny navazují na vzdělávání a dále témata rozvíjejí. Podpůrných skupin se účastní také aktivní političky s cílem předávat zkušenosti z politiky ženám, které o zapojení se do politiky uvažují.
- Síťování - spojení žen - účastnic projektu do podpůrné sítě, mj. vytvoření uzavřené facebookové skupiny.
- Individuální konzultace s psychologkou - setkání s psychologkou na téma osobnostní rozvoj.
- Mentoring - vytvoření vhodných dvojic mentee-mentor s cílem učení se potřebným dovednostem.

#### **Aktivita 5 - AKCE**

Aktivita Akce je zaměřena na šíření informací o tématu ženy a politika mezi veřejnost, práci s příklady dobré praxe a aktivizaci účastnic projektu k zapojení se do rozhodovacích procesů jejich obcí.

##### Činnosti:

- Webové stránky a facebook zaměřený na problematiku žen v politice veřejném dění
- Spolupráce s médii
- Bulletin Žena a politika
- kampaň Žena činu
- zapojení 10 žen do rozhodovacích procesů ve Městě
- brožura s příklady dobré praxe
- závěrečná konference pro odbornou i laickou veřejnost.