

Sbor dobrovolných hasičů Písková Lhota

POLABSKÉ STOVKOVÁNÍ

VII.ročník



sobota 03.zář 2011

Cvičiště SDH, Písková Lhota
okres Nymburk

ve spolupráci s

Obcí Písková Lhota a

Okresním sdružením hasičů v Nymburce

**za dotační podpory Středočeského kraje v rámci
Středočeského Fondu podpory dobrovolných hasičů a
složek IZS**

Středočeský kraj

--- Polabské stovkování 2011 ---

Sbor dobrovolných hasičů Písková Lhota

Obec Písková Lhota a

Okresní sdružení hasičů v Nymburce

Vás zvou na

POLABSKÉ STOVKOVÁNÍ,

*které se koná v rámci seriálu soutěží mužů a žen v běhu na 100 m s překážkami,
Českého poháru Velkopopovického kozla*

Kdy : 03.zář 2011

Kde : Písková Lhota, okr. Nymburk, hřiště SDH

Disciplína : Běh na 100 m s překážkami

Kategorie : Dobrovolní hasiči - muži, ženy

**V rámci Polabského stovkování proběhne již tradičně
finálový závod i v kategoriích 8 nejlepších dorostenců a
dorostenek + vložený závod pro mladší a střední
dorostence ročníky 1995 – 1998 (bariéra 170 cm a kladina
120 cm, 8 m).**

Startovné : 50 Kč za jednotlivce (splatné při prezenci)

Pravidla : Dle pravidel Směrnice hasičských soutěží
SH ČMS. Při podávání protestu je podmínkou
složení částky 100 Kč, která se v případě
neoprávněného protestu propadá ve prospěch
pořadatele. Příprava a provedení pokusu = 1 minuta.

Technické údaje : Povrch trati – TARTANOVÝ
Překážky dřevěné s vrchní pryžovou
úpravou. Lze použít tretry.
Soutěž bude probíhat ve dvou drahách.
Časomíra - elektronická

--- Polabské stovkování 2011 ---

Závazná přihláška

Polabské stovkování 2011, Písková Lhota

Přihláška : Přihlásit se můžete v rámci elektronického systému přihlášení do Českého poháru – přihlášky LIVE na www.stovky.cz.

Přihlášku můžete také zaslat poštou nebo emailem nejpozději do 31.08.2011.

V soutěži mohou startovat pouze závodníci přihlášení v řádném termínu. Soutěžící budou ve startovní listině zapsáni v pořadí v jakém jsou zapsáni na přihlášce. Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí.

Kontakt : Milan Němeček
Poděbradská 172
290 01 Poděbrady 606 683 699
email : monika.nemeckova@dh.cz

Předpokládaný časový harmonogram :

do 09:00 prezence žen
08:30-09:10 možnost nácviku na překážkách pro ženy
09:15 nástup soutěžících
09:30 START soutěže ŽEN
cca 12.00 vyhlášení závodu žen
11:00 – 12:30 presence mužů
13:00 **vložený závod mladšího a středního dorostu**
14:00 předpokládaný START soutěže MUŽŮ
(orientační časy vzhledem k ukončení soutěže žen)
Samozřejmě i mužům bude umožněn nácvik na překážkách cca 20 min. před zahájením závodu.

Občerstvení : Zajištěno na místě.

Poznámka : Pořadatel si vyhrazuje právo změny.

SDH

Okres

Kraj

Kontakt

Jméno a příjmení	Datum narození

Systém soutěže : Závod proběhne ve dvou kolech – základní a vyřazovací. V základním kole se poběží dva pokusy a soutěžící s osmi nejlepšími časy postupují do vyřazovacího finále, které proběhne „pavoukovým způsobem“. **V rámci Českého poháru budou započítány časy ze základního kola.** Vyřazovací finále se poběží v kategoriích muži, ženy, dorostenci, dorostenky.