

Sbor dobrovolných hasičů Horní Lideč

pořádá

3.ročník

Valašského stovkování



soutěž jednotlivců v běhu na 100m s překážkami, která se koná v rámci seriálu **Českého poháru Rebel 2014** v sobotu 26.7.2014 ve výcvikovém středisku dobrovolných hasičů v Horním Lidči, okres Vsetín.

Ve spolupráci s obcí Horní Lideč, Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska.

Kdy : 26. července 2014

Kde : Horní Lideč, okr.Vsetín, výcvikové středisko dobrovolných hasičů Horní Lideč

Disciplína : Běh na 100 m s překážkami

Kategorie : muži, ženy, dorostenci, dorostenky v kategoriích :

(ročníky 1997 - 1998) **střední dorost** (ročníky 1999 – 2000) **mladší dorost**, dívky dle pravidel celoroční aktivity kategorie dorostenky, chlapeč : bariéra 170 cm, kladina 80 cm, 8 m

Startovné : 50 Kč za jednotlivce (splatné při prezenci)

Pravidla : Dle pravidel Směrnice hasičských soutěží SH ČMS, Směrnice celoroční aktivity dorostu SH ČMS, pravidel Českého poháru v Běhu na 100 m s překážkami. Podrobnosti www.stovky.cz.

Příprava a provedení pokusu = 1 minuta !

Technické údaje :

Povrch trati **tartanový**, překážky dřevěné s vrchní pryžovou úpravou. Lze použít tretry.
Soutěž bude probíhat ve dvou drahách. Časomíra – elektronická, certifikovaná

Přihláška :

elektronicky www.stovky.cz nebo Vlastimil Gášek, Pod Horů 184, 756 05 Karolinka, email : vlastmil.gasek@centrum.cz, tel.:603182734

Přihlášku můžete také zaslat poštou nebo emailem nejpozději do 25.07.2014. V soutěži mohou startovat pouze závodníci přihlášení v řádném termínu. Soutěžící budou ve startovní listině zapsáni v pořadí, v jakém jsou zapsáni na přihlášce. Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí.

Předpokládaný časový harmonogram :

od 07:30 do 08:30 prezence mužů,
08:15 - 08:45 nácvik na překážkách pro muže
08:50 zahájení soutěže
09:00 **START** závodu MUŽŮ
cca 12.00 vyhlášení závodu MUŽŮ
9:00 – 9:30 prezence dorostu
11:00 – 12:00 prezence žen
po ukončení závodu mužů proběhne trénink a následný **START** závodu DOROSTU
13:00 předpokl. **START** závodu ŽEN

Uvedené časy jsou pouze orientační.

Občerstvení zajištěno v místě. Možnost si rezervovat ubytování přímo ve sportovním areálu u správce Pavel Fojtů tel.: 608 300 345, tělocvična, stanové městečko, chaty a apartmány.

Pořadatel si vyhrazuje právo změny.

Závazná přihláška

Valašské stovňování 2014 Horní Lideč

SDH

Okres Kraj

Kontakt

Kategorie : muži, ženy, dorostenky, dorostenci, mladší dorost

Jméno příjmení	Datum narození

Systém soutěže :

Závod proběhne ve dvou kolech – základní a vyřazovací. V základním kole se poběží dva pokusy a soutěžící s osmi nejlepšími časy postupují do vyřazovacího finále, které proběhne „pavoukovým způsobem“. **Do Českého poháru budou započítány časy ze základního kola, to je dva pokusy. Dorost bude vyhodnocen po daných dvou pokusech bez vyřazovacího finále.**